

# Seminář psychologie

Seminář psychologie	oktáva	
<b>ŠVP výstupy</b>		<b>Učivo</b>
<b>Tematický celek - Psychologie jako společenská věda</b>		
Shrne vývoj psychologie jako vědního oboru		psýché
Rozliší jednotlivé etapy v souladu se společenskými podmínkami, na praktickém příkladě odliší rozdíl v přístupu jednotlivých škol		psychologie do r. 1879
		psychologie 20. století
		psychologie 21. století
Charakterizuje předmět psychologie, cíl, metody a jednotlivé obory, odliší náplň jednotlivých oborů		obecná psychologie
		sociální psychologie
		vývojová psychologie
		aplikovaná psychologie
		psychoterapie
<b>Tematický celek - Osobnosti psychologie</b>		
Podá přehled nejvýznamnějších osobností psychologie, porovná jejich význam a vliv na rozvoj psychologického myšlení		K. Koffka E. Kretschmer R. Cattell S. Freud C. G. Jung A. Adler E. Fromm K. Horneyová A. Freudová M. Kleinová H. Kohut A. Maslow C. R. Rogers S. Grof V. Frankl E. Berne D. Goleman, K. Levin, představitelé české psychologie
Vytvoří prezentaci zaměřenou na hlavní myšlenky vybrané osobnosti, prokáže znalost práce s odbornou literaturou		K. Koffka E. Kretschmer R. Cattell S. Freud C. G. Jung A. Adler E. Fromm K. Horneyová A. Freudová M. Kleinová H. Kohut A. Maslow C. R. Rogers S. Grof V. Frankl E. Berne D. Goleman, K. Levin, představitelé české psychologie
<b>Tematický celek - Psychické jevy</b>		
Rozliší jednotlivé psychické jevy, souvislost mezi nimi a význam pro zkoumání osobnosti		Psychické procesy, stavy, vlastnosti a specifické dispozice
Objasní proces vnímání, úlohu a fungování smyslových orgánů		vnímání
		receptor
		podprahové vnímání
Odliší pojmy počitek, vjem, představa		představy
		vjem
		počitek
Na příkladech objasní zvolený optický nebo haptický klam		halucinace
		optické klamy
		tvarové zákony
Porovná jednotlivé typy inteligence		inteligence, IQ, EQ, kreativita
Na praktickém příkladě odliší jednotlivé myšlenkové metody		indukce a dedukce, analýza a syntéza, abstrakce a konkretizace
Na praktickém příkladě rozliší ultrakrátkou, krátkodobou a dlouhodobou paměť		vštípení, uchování, vybavení, zapomínání, ultrakrátká paměť, krátkodobá paměť, dlouhodobá paměť

Seminář psychologie	oktáva	
<b>Tematický celek - Učení</b>		
Charakterizuje základní znaky jednotlivých typů učení	učení podmiňováním	
	učení senzomotorické	
	učení pojmové	
	učení sociální	
	učení nápodobou	
	instrumentální učení	
	učení vhladem	
	programované učení	
Identifikuje prvky, které mohou pomoci k větší efektivitě učení	efektivní učení	
<b>Tematický celek - Komunikace a asertivita</b>		
Osvojí si základní dovednosti usnadňující mezilidskou komunikaci	efektivní komunikace	
Shrne základní pravidla efektivní komunikace	efektivní komunikace	
Vysvětlí rozdíl mezi verbální a neverbální komunikací	verbální komunikace	
	nonverbální komunikace	
Na příkladech odliší agresivní, pasivní a asertivní formu jednání	pasivita	
	agresivita	
	asertivita	
Porovná manipulativní a nemanipulativní jednání	manipulace	
Na příkladech prokáže znalost ochrany proti manipulativním technikám	asertivní práva	
	asertivní povinnosti	
<b>Tematický celek - Psychologické metody, sebepoznání</b>		
Rozlišuje metody poznávání a sebepoznávání	sebepojetí, sebehodnocení	
Charakterizuje základní psychologické metody	pozorování, projekce, škálování, experiment, explorace, psychodiagnostika, retrospekce, introspekce, sugesce, hypnóza	
<b>Tematický celek - Duševní zdraví</b>		
Vysvětlí pojem duševní zdraví	psychohygiena	
Vysvětlí pojem stres a připomene způsoby, jak mu předcházet	stres	
Rozliší pojmy stres, krize, deprivace a frustrace	frustrace	
	deprivace	
Shrne způsoby řešení zátěžových situací	trauma	
Uplatní znalost řešení krizových situací v případě paniky	panika	
	krize	
Prokáže znalost alespoň jedné relaxační techniky	relaxace	
<b>Tematický celek - Životní cíle</b>		
Využívá znalost životních cílů a scénářů k vlastnímu profesnímu rozvoji	sebehodnocení	

Seminář psychologie	oktáva	
		sebedůvěra
		životní scénáře
		kariéra
Vytvoří si svůj žebříček hodnot		cílevědomost
		ambivalence