

## **O mně:**

Jmenuji se Adam Dizon, vystudoval jsem na Univerzitě Karlově obor Psychologie s rozšířením o speciální pedagogiku. V rámci postgraduálního vzdělávání jsem absolvoval kurz krizové intervence, kurz mediátora instrumentálního obohacování (FIE). Své profesní kompetence si pravidelně rozšiřuji v systematickém psychoterapeutickém výcviku v Gestalt terapii. V práci s klienty se dále opírám o profesní zkušenosti z pozice psychologa v pedagogicko-psychologické poradně, kde pracuji se žáky a studenty s výukovými a výchovnými obtížemi. Pracoval jsem také v centru Povídej, kde jsem poskytoval krizovou intervenci, emergentní psychoterapii a poradenství zejména dospívajícím a dospělým, kteří se nacházejí aktuálně náročných životních situacích. Mám rovněž zkušenost s dlouhodobou psychoterapií v rámci Centra Anabell, z.ú. a své soukromé praxe. Ve své práci se řídím etickými normami školních psychologů a EAP (Evropská asociace pro psychoterapii). Svou práci také pravidelně superviduji. Jako školní psycholog vázaný mj. mlčenlivostí nabízím studentům prostřednictvím terapeutického vztahu bezpečný, důvěrný prostor ke sdílení čehokoli, co je potřeba, prostor ke zorientování se v náročné situaci a společnému nalezení způsobu jejího zvládnutí.

## **Jak pracuji:**

Poskytuji individuální krizové, terapeutické, poradenské a informační konzultace studentům. Krizové intervence a terapeutické konzultace trvají standardně 30–60 min. Konzultace může být jednorázová, po dohodě lze pokračovat i v pravidelných setkáních. K poskytování pravidelných konzultací nezletilým studentům je třeba souhlas zákonného zástupce (viz [soubor ke stažení](#)). Pokud není domluveno jinak, konzultace se konají zpravidla jednou týdně/jednou za dva týdny v předem naplánovaném čase (po dohodě s pedagogy k minimalizaci absence je vhodné střídavě v době různých vyučovacích a volných hodin). Počet setkání závisí na tématu, dohodě se studentem a rodičem. Informační a poradenské konzultace poskytují také rodičům a pedagogům – zejména pomoc se zorientováním se v problému, přístup k dítěti/studentovi, popř. nasměrování na další odborníky (PPP, krizové centrum, zdravotničtí odborníci apod.).

## **Kdy mě můžete vyhledat:**

### **Studenti**

- Když máte nějaké trápení, zažíváte smutek nebo vztek – jak ve škole, tak doma.
- Když si prostě chcete s někým popovídat, postěžovat.

- Když se chcete dozvědět něco sami o sobě.
- Když máte potíže při učení nebo nevíte jakým způsobem se učit.
- Když zažíváte potíže v chování, ve vztazích.

### **Rodiče a zákonní zástupci**

- Když potřebujete poradit a pomoci při řešení výchovných nebo osobnostních problémů Vašeho dítěte.
- Když u Vašeho dítěte došlo k náhlé změně ve výkonnosti, chování nebo prožívání.
- Když potřebujete pomoci při řešení obtíží Vašeho dítěte se spolužáky i rodinnými příslušníky.
- Když potřebujete poradit s výběrem dalšího vzdělávání Vašeho dítěte.
- Když potřebujete poradit s domácí přípravou Vašeho dítěte na vyučování a s výběrem jeho optimálního učebního stylu.

### **Pedagogové**

- Když potřebujete poradit při řešení vztahových potíží žáků.
- Když potřebujete pomoci při řešení aktuální krize žáka.
- Když potřebujete poradit s řešením výukových nebo výchovných problémů žáků.
- Když potřebujete pomoci při řešení potíží dětí ve spolupráci s rodiči a zákonnými zástupci.

### **Konzultační hodiny**

Čtvrtek: 7:30–10:00 (pro neobjednané)

10:00–16:00 (domluvené konzultace)

Konkrétní čas po domluvě osobně, e-mailem nebo přes bakaláře/elektronický formulář (?)

### **Pracovna**

Místnost č. 119 přízemí

### **Kontakt**

e-mail: adam.dizon@gymkh.eu

tel.: 770 111 764