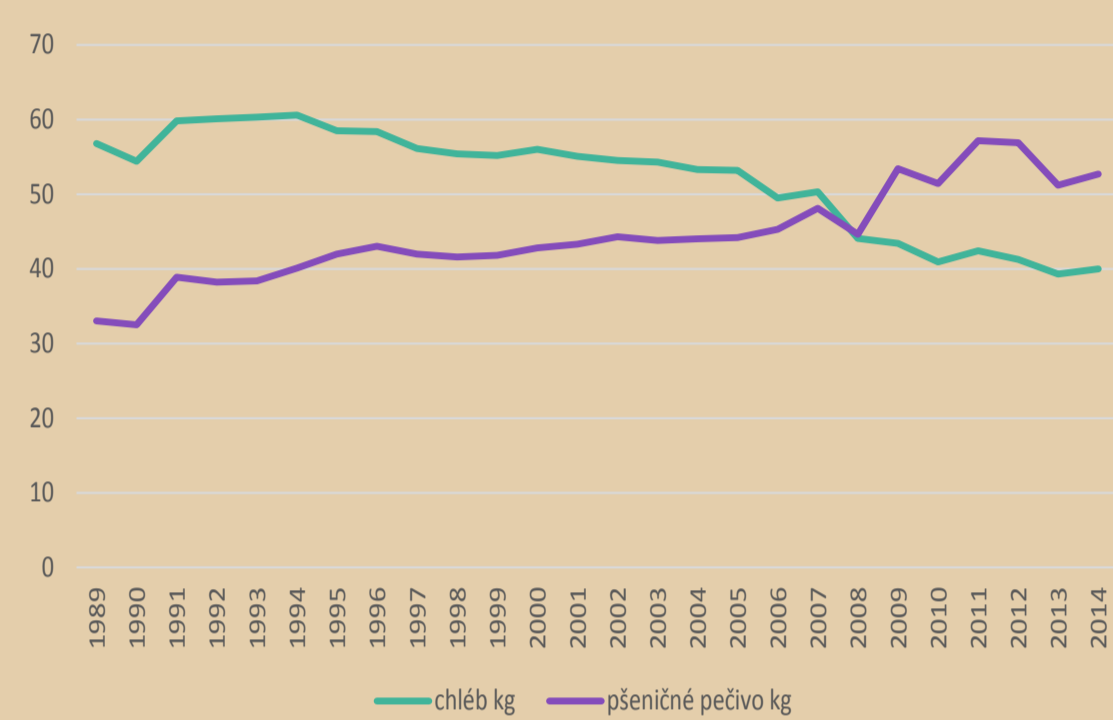


Změny v jídelníčku?

Jak se změnil náš jídelníček za 25 let?

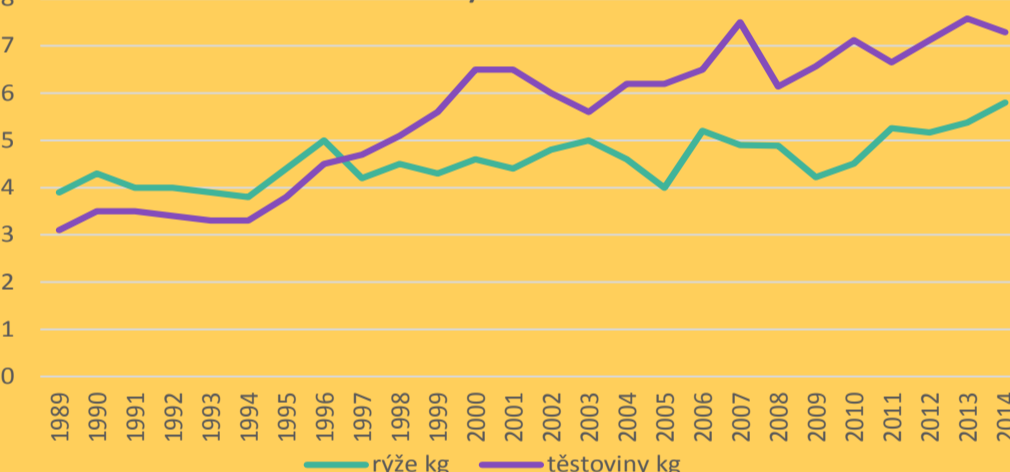
1) Spotřeba chleba a pšeničného pečiva v ČR (1989-2014) na 1 obyvatele



1) Většina lidí si kupuje tzv. kusové pečivo. Lidé bydlí často sami a chléb, který se prodává ve větším množství prostě nesní.

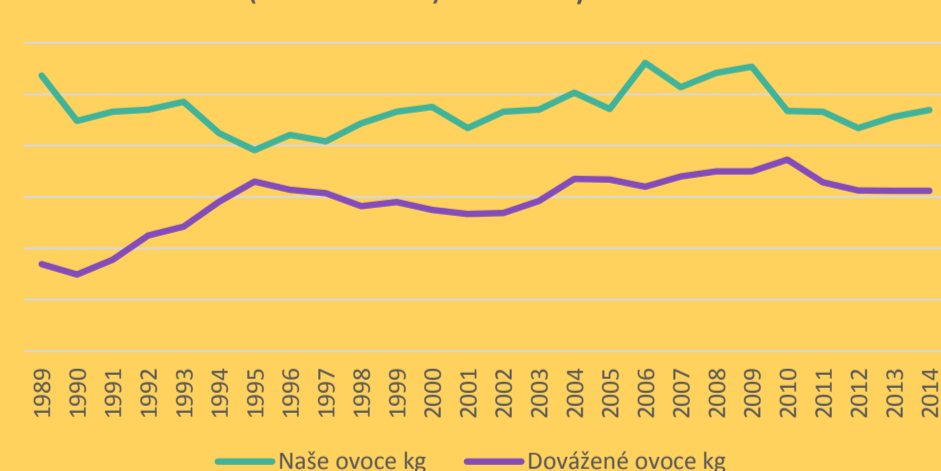
3) Těstoviny překonaly rýži, dají se dělat na více způsobů a je jich více druhů. Můžete s nimi být kreativnější.

3) Spotřeba rýže a těstovin v ČR (1989-2014) na 1 obyvatele



4) Ovoce u nás vede a vždy vedle české. Nejoblíbenějším českým ovocem je jablko, u dováženého ovoce jednoznačně vedou pomeranče a mandarinky.

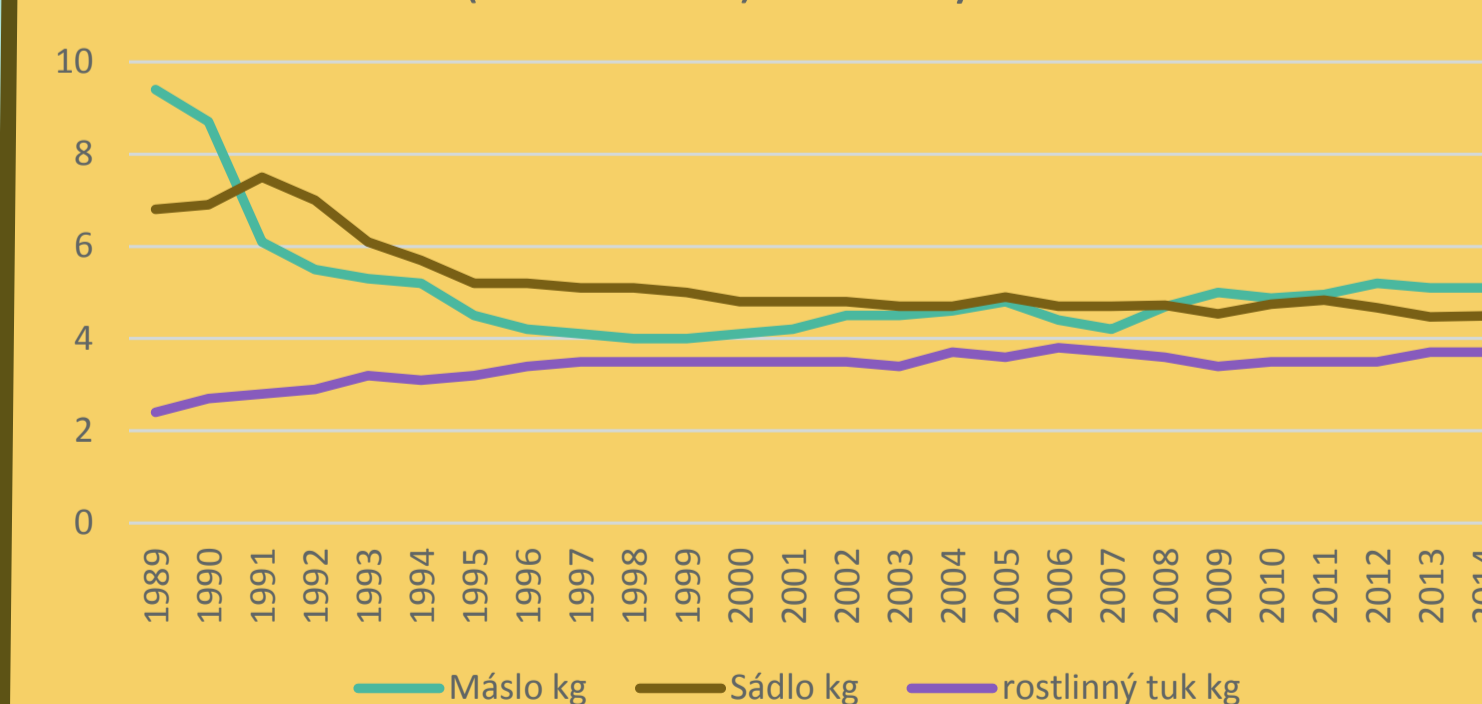
4) Spotřeba našeho a dováženého ovoce v ČR (1989-2014) na 1 obyvatele



5) Tuku se u nás dříve používalo hojné množství, k naší kuchyni to patří. Dnes se však již jeho spotřeba snižuje a naše jídlo se stává zdravější.

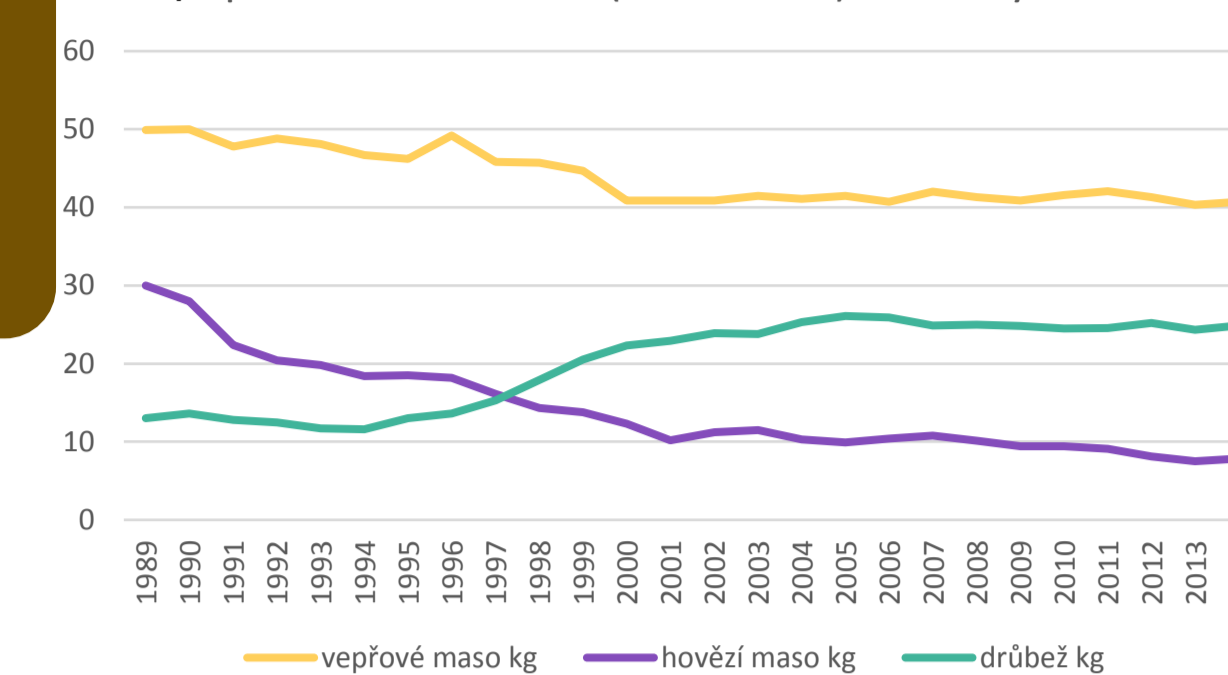
Pozn. Ty časy, kdy se pila čistá a neochucená voda jsou již také pryč. Spotřeba minerální vody, sodové vody a limonád se za poslední roky rapidně zvýšila.

5) Spotřeba másla, sádla a rostlinného tuku v ČR (1989-2014) na 1 obyvatele



2) Zájem lidí o drůbež se zvyšuje, avšak o ostatní upadá. Drůbež je všeobecně nejdostupnější.

2) Spotřeba masa v ČR (1989-2014) na 1 obyvatele



Závěr: Za 25 let se toho změnilo hodně, již nejsme tak tradiční a objevujeme i nové možnosti.