

Rozhýbejme celé gymnázium

Děkujeme za účast v letošní výzvě GJO – Trocha pohybu v době Covidu!

Pravidla:

- 1) V neděli ti přijde na školní e-mail odkaz na OneDrive, v případě zájmu o účast se zapiš (jméno nebo nick).
- 2) Pravidelně zapisuj počet nachozených kroků za den.
- 3) K měření využij chytřejší pomocníky – krokoměr (mobilní aplikace, smart hodinky / náramky) nebo výpočet ušlé vzdálenosti / délka kroku (průměrná délka kroku se uvádí 0,75 m).
- 4) Sleduj průběžné pořadí a raduj se z pohybu.
- 5) Startujeme v pondělí 15. 2. 2021.
- 6) Vyhodnocujeme každý měsíc.
- 7) Drobné ceny pro nejlepší, dobrý pocit pro všechny.



Těšíme se na vás.